



März 2025

## Anleitung zum Fasten

Was jeder weiß, die Freibadfigur für den Sommer wird im Winter davor geformt. Wer also im Sommer mit einem schlanken und durchtrainierten Körper ins Freibad will, muss spätestens jetzt zur Fastenzeit damit beginnen, daran zu arbeiten.

Soweit ist der Fall schon mal klar. So macht die Fastenzeit auch Sinn. Aber was ist denn dabei der richtige Weg? Wie fastet man am besten? „FDH“ — nur die Hälfte essen, „Low Carb“ — möglichst keine Kohlenhydrate oder vielleicht doch lieber Intervallfasten und nur zu bestimmten Zeiten essen? Jesus ist uns bei der Auswahl der richtigen Fastenmethode leider keine große Hilfe. Zu dürftig sind seine Zeugnisse. Wir wissen nicht einmal, ob er einen Bauch zum Wegfasten hatte. Aber vielleicht ging es Jesus beim Fasten auch gar nicht um überflüssige Pfunde oder einen Traumkörper für den Strand ...

Ist also, wenn wir Jesus folgen, womöglich der Gewichtsverlust gar nicht das Ziel der Fastenzeit?

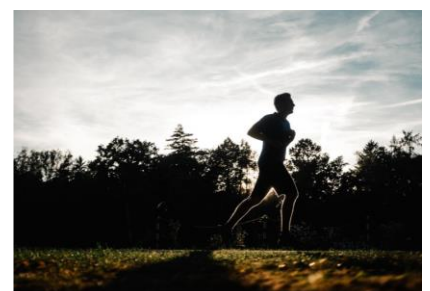
Fasten also vielleicht vielmehr als Prozess eines ganzheitlichen Gesundens. Entschlackend für den Körper durch bewusste und gesunde Ernährung. Befreiend für Geist und Seele durch bewussten Verzicht von stressigen Gewohnheiten, einem Zuviel an Reizeinflüssen oder Genüssen. Durch das Abwerfen von Überflüssigem kann man sich wunderbar auf sich selbst konzentrieren, ganz in sich zur Ruhe kommen und ausgeglichen werden.

Auch eine Art des Fastens, aber nicht das Fasten wie Jesus es tut. Wenn auch äußerlich ähnlich, so ist zumindest die Zielsetzung Jesu eine andere. Jesus geht nicht in die Wüste, um in Reduktion der Außenwelt zu sich zu finden. Er reduziert die Menge der Einflüsse, um Gott begegnen zu können. Er konzentriert sich auf Gott, um in ihm zur Ruhe zu kommen. Nehmen wir also das Fasten Jesu als unser Ideal des Fastens, so geht es nicht darum, uns ganz auf uns selbst zu konzentrieren und schon gar nicht um eine schlanke Figur. Es geht darum, Gott zu begegnen. Wenn wir dieser Zielsetzung Jesu folgen, wird die Methode des Fastens zweitrangig und somit leichter zu finden.



Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und überlegen Sie sich drei konkrete Dinge, die Sie von Gott im Alltag ablenken. Auf diese drei Dinge versuchen Sie in diesen Wochen zu verzichten.

Jürgen ter Veen



## Gottesdienstplan Hl. Edith Stein – März 2025

|                                                                                    |        |                                                                                                     |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Samstag                                                                            | 01.03. | 8. Sonntag im Jahreskreis                                                                           |                    |
| St. Martin                                                                         | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                       | Pfr. Elsner        |
| Sonntag                                                                            | 02.03. | 8. Sonntag im Jahreskreis                                                                           |                    |
| St. Albert                                                                         | 10:00  | Amt für die Gemeinde, Jugendgottesdienst, musikalisch gestaltet von einer Jugendprojektband, danach | Pater Keke         |
|  |        |                                                                                                     |                    |
| Dienstag                                                                           | 04.03. | Hl. Kasimir, Königssohn (+1484)                                                                     |                    |
| St. Martin                                                                         | 18:30  | -entfällt-                                                                                          |                    |
| Mittwoch                                                                           | 05.03. | Aschermittwoch                                                                                      |                    |
| Maria Königin                                                                      | 08:30  | Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes                                                          | Pater Keke         |
| St. Albert                                                                         | 14:00  | Rosenkranz                                                                                          |                    |
| St. Albert                                                                         | 18:30  | Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes                                                          | Pfr. Elsner        |
| Donnerstag                                                                         | 06.03. | Donnerstag nach Aschermittwoch                                                                      |                    |
| St. Albert                                                                         | 08:30  | Hl. Messe, anschließend Frühstück                                                                   | Pfr. Gorczyca      |
| Freitag                                                                            | 07.03. | Freitag nach Aschermittwoch                                                                         |                    |
| Maria Königin                                                                      | 18:00  | Weltgebetstag der Frauen in der kath. Kirche                                                        |                    |
| St. Martin                                                                         | 17:45  | Beichtgelegenheit                                                                                   | Pfr. Elsner        |
| St. Martin                                                                         | 18:30  | Herz-Jesu-Freitag-Messe mit Aussetzung und sakramentalem Segen                                      | Pfr. Elsner        |
| Samstag                                                                            | 08.03. | 1. Fastensonntag                                                                                    |                    |
| Maria Königin                                                                      | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                       | Pater Keke         |
| Sonntag                                                                            | 09.03. | 1. Fastensonntag                                                                                    |                    |
| St. Martin                                                                         | 10:30  | Amt für die Gemeinde                                                                                | Pater Keke         |
| Montag                                                                             | 10.03. | Montag der 1. Fastenwoche                                                                           |                    |
| Maria Königin                                                                      | 17:30  | Eucharistische Anbetung                                                                             | GR Werkmann-Mungai |
| Dienstag                                                                           | 11.03. | Dienstag der 1. Fastenwoche                                                                         |                    |
| St. Albert                                                                         |        | Andacht in der Fastenzeit, gestaltet von der Kolpingsfamilie<br>Uhrzeit wird noch bekannt gegeben   |                    |
| St. Martin                                                                         | 18:30  | Hl. Messe                                                                                           | Pfr. Elsner        |
| Mittwoch                                                                           | 12.03. | Mittwoch der 1. Fastenwoche                                                                         |                    |
| Maria Königin                                                                      | 08:30  | Hl. Messe                                                                                           | Dekan Geiger       |
| St. Albert                                                                         | 14:00  | Rosenkranz                                                                                          |                    |
| Donnerstag                                                                         | 13.03. | Donnerstag der 1. Fastenwoche                                                                       |                    |
| St. Albert                                                                         | 08:30  | Hl. Messe                                                                                           | Pfr. Elsner        |

|                                                                                    |        |                                                                                                                                             |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Freitag                                                                            | 14.03. | Freitag der 1. Fastenwoche                                                                                                                  |                        |
| St. Martin                                                                         | 17:30  | Kreuzwegandacht                                                                                                                             | Diakon Wendel          |
| St. Martin                                                                         | 18:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Pfr. Elsner            |
| Samstag                                                                            | 15.03. | 2. Fastensonntag                                                                                                                            |                        |
| Maria Königin                                                                      | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                                                               | Pater Keke             |
| Sonntag                                                                            | 16.03. | 2. Fastensonntag                                                                                                                            |                        |
| St. Albert                                                                         | 10:00  | Amt für die Gemeinde,<br>Eröffnungsgottesdienst zur Vortragsreihe<br>"Sklavenarbeit",<br>musikalisch gestaltet von den Grusicals,<br>danach | Pirmin Spiegel, Missio |
|  |        |                                                                                                                                             |                        |
| Dienstag                                                                           | 18.03. | Hl. Cyrill von Jerusalem                                                                                                                    |                        |
| St. Albert                                                                         |        | Andacht in der Fastenzeit, gestaltet von der Kolpingsfamilie<br>Uhrzeit wird noch bekannt gegeben                                           |                        |
| St. Martin                                                                         | 18:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Pfr. Elsner            |
| Mittwoch                                                                           | 19.03. | Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria                                                                                                 |                        |
| Maria Königin                                                                      | 08:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Pater Keke             |
| St. Albert                                                                         | 14:00  | Rosenkranz                                                                                                                                  |                        |
| Donnerstag                                                                         | 20.03. | Donnerstag der 2. Fastenwoche                                                                                                               |                        |
| St. Albert                                                                         | 08:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Pater Keke             |
| Freitag                                                                            | 21.03. | Freitag der 2. Fastenwoche                                                                                                                  |                        |
| St. Martin                                                                         | 17:30  | Kreuzwegandacht                                                                                                                             | GR Werkmann-Mungai     |
| St. Martin                                                                         | 18:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Pfr. Elsner            |
| Samstag                                                                            | 22.03. | 3. Fastensonntag                                                                                                                            |                        |
| St. Martin                                                                         | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                                                               | Pater Keke             |
| Sonntag                                                                            | 23.03. | 3. Fastensonntag                                                                                                                            |                        |
| Maria Königin                                                                      | 10:00  | Großes Gebet mit anschließender Aussetzung und stillem Gebet                                                                                | Pfr. Elsner            |
| Montag                                                                             | 24.03. | Verkündigung des Herrn                                                                                                                      |                        |
| Maria Königin                                                                      | 17:30  | Eucharistische Anbetung                                                                                                                     | Pater Keke             |
| Dienstag                                                                           | 25.03. | Verkündigung des Herrn                                                                                                                      |                        |
| St. Albert                                                                         |        | Andacht in der Fastenzeit, gestaltet von der Kolpingsfamilie<br>Uhrzeit wird noch bekannt gegeben                                           |                        |
| St. Martin                                                                         | 18:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Pater Keke             |
| Mittwoch                                                                           | 26.03. | Mittwoch der 3. Fastenwoche                                                                                                                 |                        |
| Maria Königin                                                                      | 08:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Dekan Geiger           |
| St. Albert                                                                         | 14:00  | Rosenkranz                                                                                                                                  |                        |
| Donnerstag                                                                         | 27.03. | Donnerstag der 3. Fastenwoche                                                                                                               |                        |
| St. Albert                                                                         | 08:30  | Hl. Messe                                                                                                                                   | Pfr. Elsner            |

|               |        |                                                 |             |
|---------------|--------|-------------------------------------------------|-------------|
| Freitag       | 28.03. | Freitag der 3. Fastenwoche                      |             |
| St. Martin    | 17:30  | Kreuzwegandacht, gestaltet vom Erwachsenenkreis |             |
| St. Martin    | 18:30  | Hl. Messe                                       | Pfr. Elsner |
| Samstag       | 29.03. | 4. Fastensonntag                                |             |
| Maria Königin | 18:00  | Vorabendmesse                                   | Pater Keke  |
| Sonntag       | 30.03. | 4. Fastensonntag                                |             |
| St. Martin    | 10:30  | Amt für die Gemeinde                            | Pater Keke  |

## Vorschau April 2025

|               |        |                                                                                                   |                                      |
|---------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Dienstag      | 01.04. | Dienstag der 4. Fastenwoche                                                                       |                                      |
| St. Albert    |        | Andacht in der Fastenzeit, gestaltet von der Kolpingsfamilie<br>Uhrzeit wird noch bekannt gegeben |                                      |
| St. Martin    | 18:30  | Hl. Messe                                                                                         | Pater Keke                           |
| Mittwoch      | 02.04. | Mittwoch der 4. Fastenwoche                                                                       |                                      |
| Maria Königin | 08:30  | Hl. Messe                                                                                         | Pfr. Augusto                         |
| St. Albert    | 14:00  | Rosenkranz                                                                                        |                                      |
| Donnerstag    | 03.04. | Donnerstag der 4. Fastenwoche                                                                     |                                      |
| St. Albert    | 08:30  | Hl. Messe, anschließend Frühstück                                                                 | Pfr. Elsner                          |
| Freitag       | 04.04. | Freitag der 4. Fastenwoche                                                                        |                                      |
| St. Martin    | 17:30  | Kreuzwegandacht, gestaltet vom Familienkreis                                                      |                                      |
| St. Martin    | 18:30  | Bußandacht mit anschl. Beichte                                                                    | GR Werkmann-Mungai/<br>Pfr. Gorczyca |
| Samstag       | 05.04. | 5. Fastensonntag –<br>Kollekte für das Bischöfliche Hilfswerk "MISEREOR"                          |                                      |
| St. Albert    | 17:00  | Beichtgelegenheit                                                                                 | Pfr. Wolf                            |
| St. Albert    | 18:00  | Vorabendmesse                                                                                     | Pfr. Wolf                            |
| Sonntag       | 06.04. | 5. Fastensonntag –<br>Kollekte für das Bischöfliche Hilfswerk "MISEREOR"                          |                                      |
| St. Martin    | 08:30  | Hl. Messe                                                                                         | Pfr. Elsner                          |
| Maria Königin | 10:00  | Amt für die Gemeinde                                                                              | Pfr. Elsner                          |



### Palmzweige für Palmsonntag

Bitte bringen Sie zum Gottesdienst am Palmsonntag, 13.04.2025 eigene grüne Zweige zum Segnen mit.

**Bezüglich der Werktagsmessen achten Sie bitte auch auf die wöchentlich aktualisierte Gottesdienstordnung mit Messintentionen im Aushang der Schaukästen!**

## Berichte aus der Pfarrei Hl. Edith Stein

Liebe Gemeinde,

ich heiße Silvestro Gorczyca und komme aus Polen. Meine Staatsangehörigkeit ist italienisch. Vor fünfundvierzig Jahren wurde ich in Polen zum Priester geweiht und setzte kurz darauf mein Studium in Rom fort. In Rom habe ich 1992 meinen Abschluss in Theologie gemacht. Danach erhielt ich eine Aufgabe im Bereich der Berufungspastoral und war als Verantwortlicher für junge Priesteranwärter in Kalabrien tätig.

Von 1992 bis 2000 war ich in Fossanova in der Diözese Latina, als Pfarrer tätig. Im Heiligen Jahr 2000 war ich als außerordentlicher Beichtvater in der Basilika Sankt Peter in Rom im Einsatz. Da ich als regulärer Beichtvater für die deutsche Sprache vorgesehen war, kam ich nach Köln, um Deutsch zu lernen. Aufgrund weiterer sprachlicher Anforderungen kehrte ich nicht mehr in den Vatikan zurück.



Ich begann meine seelsorgerische Tätigkeit: zunächst fünf Jahre lang in einer deutschen Pfarrei in Königswinter, anschließend vierzehn Jahre in den italienischen Missionen in Saarbrücken, Hamburg und Frankfurt. Die letzten vier Jahre war ich wieder in einer deutschen Pfarrei in Berlin tätig.

Aufgrund des kontinuierlichen Wunsches der italienisch-muttersprachlichen Gläubigen in Ludwigshafen, einen Priester für die italienische Seelsorge zu haben, hat die Diözese Speyer meine Anwesenheit auf Vorschlag von Delegat Don Gregorio Milone genehmigt.

Ich freue mich, euch mitzuteilen, dass ich ab dem 1. Februar 2025 sowohl den italienischen wie den deutschen Katholiken in Ludwigshafen zur Verfügung stehen werde.

Solltet Ihr Fragen oder Anliegen haben, kontaktieren Sie mich gerne (psilvestro60@gmail.com, 01727550275).

Ihr Pfr. Silvestro Gorczyca



Singkreis St. Martin Oppau

### Ideal für Einsteiger ...

ist das nächste Projekt des Singkreis St. Martin: Die Johannes-Passion von Wolfram Menschick (1937-2010). Erklingen wird das Werk am Karfreitag, 18.04.2025, in der Pfarrkirche St. Martin. „Dieses zeitgenössische Werk ist für Einsteiger bestens geeignet. Ich kann mir vorstellen, dass Interessierte sich uns gerne für dieses Projekt anschließen,“ ist sich Jan Skowron, der Leiter des Singkreises, sicher.

Die Johannes-Passion für drei Vorsänger und Chor ist speziell für die Liturgie an Karfreitag gedacht. Sie erzählt die Leidensgeschichte Jesu nach dem Evangelisten Johannes. In den kurzen Einwüfen des Chores kommen Klage und Leid zum Ausdruck, der Text beschreibt die Grausamkeiten, die Jesus widerfahren sind. Die Chorsätze sind kurz und bündig. Sie beinhalten meist nicht mehr als einen Satz. „Dieses Werk ist klangschön und sehr intensiv. Für Sänger und Sängerinnen ist es eine interessante Erfahrung, in der Leidensgeschichte aktiv verschiedene Rollen gesanglich einzunehmen und zu gestalten. Für jeden, der erstmals oder wieder in einem Kirchenchor singen möchte, ist diese Passion bestens geeignet“, so Jan Skowron. Jeder, der mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen. In den nächsten Wochen wird das Werk intensiv geprobt.

**Die Proben finden jeden Freitag von 19.45 Uhr bis 21.15 Uhr im Pfarrheim, Kirchenstr. 10 in Oppau statt.**



**18.00 Uhr in der kath. Kirche Maria Königin in Edigheim**

## **„wunderbar geschaffen!“**

### **Zum Weltgebetstag 2025 von den Cookinseln**

Christinnen der Cookinseln - einer Inselgruppe im Südpazifik, viele, viele tausend Kilometer von uns entfernt - laden ein, ihre positive Sichtweise zu teilen: wir sind „wunderbar geschaffen!“ und die Schöpfung mit uns.

Ein erster Blick auf die 15 weit verstreut im Südpazifik liegenden Inseln könnte dazu verleiten, das Leben dort nur positiv zu sehen. Es ist ein Tropenparadies und der Tourismus der wichtigste Wirtschaftszweig der etwa 15.000 Menschen, die auf den Inseln leben.

Ihre positive Sichtweise gewinnen die Schreiberinnen des Weltgebetstag-Gottesdienstes aus ihrem Glauben - und sie beziehen sich dabei auf Psalm 139. Trotz zum Teil auch problematischer Missionierungserfahrungen wird der christliche Glaube auf den Cookinseln von gut 90% der Menschen selbstverständlich gelebt und ist fest in ihre Tradition eingebunden. Die Schreiberinnen verbinden ihre Maorikultur, ihre besondere Sicht auf das Meer und die Schöpfung mit den Aussagen von Psalm 139. Wir sind eingeladen, die Welt mit ihren Augen zu sehen, ihnen zuzuhören, uns auf ihre Sichtweisen einzulassen.

Die Christinnen der Cookinseln sind stolz auf ihre Maorikultur und Sprache, die während der Kolonialzeit unterdrückt war. Und so finden sich Maoriworte und Lieder in der Liturgie wieder. Mit *Kia orana* grüßen die Frauen — sie wünschen damit ein gutes und erfülltes Leben.

Nur zwischen den Zeilen finden sich in der Liturgie auch die Schattenseiten des Lebens auf den Cookinseln. Es ist der Tradition gemäß nicht üblich, Schwächen zu benennen, Probleme aufzuzeigen, Ängste auszudrücken. Selbst das große Problem der Gewalt gegen Frauen und Mädchen wird kaum thematisiert. Expert\*innen bezeichnen die häusliche und sexualisierte Gewalt als „most burning issue“. Auch die zum Teil schweren gesundheitlichen Folgen des weit verbreiteten massiven Übergewichts vieler Cookinsulaner\*innen werden nur andeutungsweise in der Liturgie erwähnt.

„wunderbar geschaffen!“ sind diese 15 Inseln. Doch ein Teil von ihnen - Atolle im weiten Meer - ist durch den ansteigenden Meeresspiegel, Überflutungen und Zyklone extrem bedroht oder bereits zerstört. Welche Auswirkungen der mögliche Tiefseebergbau für die Inseln und das gesamte Ökosystem des (Süd-)pazifiks haben wird, ist unvorhersehbar. Auf dem Meeresboden liegen wertvolle Manganknollen, die seltene Rohstoffe enthalten und von den Industrienationen höchst begehrt sind. Die Bewohner\*innen der Inseln sind sehr gespalten, was den Abbau betrifft - zerstört er ihre Umwelt oder bringt er hohe Einkommen.

Welche Sicht haben wir, welche Position nehmen wir ein - was bedeutet „wunderbar geschaffen!“ in unseren Kontexten? Was hören wir, wenn wir den 139. Psalm sprechen?

Sie sind herzlich eingeladen, am Freitag, 7. März 2025 einen der ökumenischen Weltgebetstag- Gottesdienste in Ihrer Nähe zu besuchen.

(2902 ZmL) Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e. V



## Kolping-Familienfreizeit 2025

Im Herbst 2024 hat sich die Kolpingsfamilien-Gruppe dazu entschieden, eine Freizeit in einem Selbstversorgerhaus im Schwarzwald zu verbringen. Die Planung dafür nahm schnell Gestalt an und so ging es mit 6 Familien am 24.01.2025 los in das 140 km entfernte Seewald.

Dort angekommen, haben sich die ersten eingerichtet und gleich die Umgebung erkundet. Mit einem kleinen Bauernhof und dem dazu passenden Bio-Hofladen als Nachbarschaft konnte die Zeit bis zum Abendessen gut überbrückt werden.

Am nächsten Morgen, während dem Frühstück, wurde gemeinsam beschlossen, eine Wanderung zur nicht weit entfernten Nagoldtalsperre zu unternehmen. Mit Kind und Gepäck ging es kurz darauf los, zur ca. 7 km langen Wanderung entlang der Nagoldtalsperre. Das Wetter war auf unserer Seite, bei Sonnenschein und 10 Grad haben selbst die kleinsten aus der Gemeinschaft die idyllische Wanderung genossen.

Am nächsten Morgen wurde in Zusammenarbeit das Haus gereinigt und die letzten Sachen gepackt, um die Heimreise anzutreten. Einige haben dann auch den direkten Heimweg eingeschlagen, andere besuchten noch einen nahegelegenen Hof mit Restaurant und Hotel "Kuhstall". Dort konnten die Kinder verschiedene Hoftiere streicheln, Kälbchen bestaunen und in Gesellschaft einiger Katzen eine leckere Portion Käsespätzle oder frisch gebackenen Kuchen genießen.

*Text: Janine Wolf, Bilder: privat*



**Nagoldtalsperre**



## Wir laden ein zur Vortragsreihe in der Fastenzeit

### „2025 - moderne Sklaverei weltweit“

Vier fachkundige Vortragende beleuchten für uns die Thematik unter jeweils anderen Gesichtspunkten:

#### **Sonntag, 16.03.2025, 10.00 Uhr**

Eröffnungsgottesdienst in St. Albert – es feiert mit uns der ehemalige Hauptgeschäftsführer von Misereor Monsignore Pirmin Spiegel.

#### **Sonntag, 16.03.2025, 17.00 Uhr**

„Warum versklaven Menschen nach wie vor andere Menschen?“

● *Monsignore Pirmin Spiegel*

#### **Sonntag, 23.03.2025, 17.00 Uhr**

„Kolonialismus Reloaded: Migration und Ausbeutung im 21. Jahrhundert“

● *Dr. Gbeognin Mickael Hounbedji -Rep.- Benin*

#### **Sonntag, 30.03.2025, 17.00 Uhr**

„Zwischen Ausbeutung und Marginalisierung – Die Rechte von Arbeiter\*innen in unseren Partnerkirchen“

● *Christoph Krauth, Pfarrer für Weltmission und Ökumene*

#### **Sonntag, 06.04.2025, 17.00 Uhr**

„Wer darf helfen, wer muss schuften? Arbeits- und Freiwilligenmobilität in einer postkolonialen Welt“

● *Dr. Lucia Fuchs – Eine-Welt-Fachpromotorin*

Der Besuch einzelner Vorträge ist unabhängig voneinander möglich.

Der Eintritt zu allen Vorträgen ist kostenfrei.

Für eine freiwillige Spende zur Unterstützung unseres Projektes in Brasilien:

**„Mit einer qualifizierten Berufsausbildung Armut überwinden“**

sind wir jedoch sehr dankbar.

**Seien Sie uns herzlich willkommen!**

Im Namen der Kolpingsfamilie Pfingstweide

Präses Karl-August M. Wendel und Wuni Kippenberger

**Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Albert Ludwigshafen – Pfingstweide** (Navi: Londoner Ring 52)

Fragen an: W. Kippenberger, 0621-669518 oder wuni@mayki.de

HERZLICHE EINLADUNG  
ZU DEN FRÜHSCHICHTEN  
IN DER FASTENZEIT.



Moment Mal

An den folgenden Donnerstagen  
jeweils ab 06:00 Uhr:

06.03.2025 Kirche St. Albert  
13.03.2025 Lu-Pfingstweide  
20.03.2025 mit anschließendem  
27.03.2025 Frühstück.  
03.04.2025  
10.04.2025

## Jubiläumskommunion 2025

In diesem Jahr möchten wir wieder das Kommunionjubiläum mit denjenigen feiern, die vor 25, 40, 50, 60, 65, 70, 75, 80 oder 85 Jahren zur ersten heiligen Kommunion gingen.

Wir laden Sie herzlich ein, zusammen mit Ihren Familien und mit den anderen Jubilaren Ihre Jubiläumskommunion

**am Sonntag, 11. Mai 2025  
um 10.30 Uhr  
in St. Martin**

mit einem festlichen Gottesdienst zu begehen. Wenn Sie mit uns feiern wollen, melden Sie sich bitte bis zum **31. März 2025** im Pfarrbüro Hl. Edith-Stein Ludwigshafen an.

Anmeldeformulare liegen in den Kirchen aus oder sind im Pfarrbüro erhältlich.

Sollten Sie noch jemanden kennen, der in diesem Jahr sein Kommunionjubiläum feiern darf, sagen Sie es gerne weiter.

## Zum Heiligen Jahr nach Rom

### Große Diözesan-Wallfahrt mit Bischof Dr. Wiesemann

Das Bistum Speyer lädt zur nächsten großen Diözesanwallfahrt ein. Diese findet statt vom 14. bis 24. Oktober 2025 und führt nach Rom.



Dekan Geiger schlägt für das Dekanat Ludwigshafen die Flugreise vor.

Hier ein Link mit den Daten:

<http://pilgerreisen.webfamilie-speyer.de/pilgerreisen/dioezesawallfahrt-nach-rom/flug-pilgergruppe/>

## Wirbelsäulen – Gymnastik / Pilates, Yoga und Entspannung

Neue Kurse ab April in St. Albert

### Wirbelsäulen – Gymnastik

*Werde zum Coach deines Rückens*

**Mittwoch, 02.04.2025 – Mittwoch, 02.07.2025**

09.00-10.00 Uhr: Grundkurs I  
Kursleitung: Christine Deimling

10.15-11.15 Uhr: Grundkurs II  
Kursleitung: Christine Deimling

17.30-18.30 Uhr: Grundkurs III  
Kursleitung: Sigrid Schmitt

10 Einheiten á 60 Min.

Kursgebühr: 40 €

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe,  
Handtuch

**Kein Kurs:** 16.04., 23.04., 18.06.25



### Pilates, Yoga und Entspannung

*Energie-Yoga für Kraft und Lebensfreude*

**Mittwoch, 02.04.2025 – Mittwoch, 02.07.2025**

18.45-20.15 Uhr

Kursleitung: Sigrid Schmitt

10 Einheiten á 90 Min.

Kursgebühr: 65 €

Mitzubringen: warme Socken, Handtuch

**Kein Kurs:** 16.04., 23.04., 18.06.25

**Ort:** Kath. Pfarrzentrum St. Albert, Madrider Weg 15, 67069 Ludwigshafen

**Anmeldung:** Zentrales Pfarrbüro Hl. Edith Stein, 0621/652590, pfarramt.lu.hl-edith-stein@bistum-speyer.de



*Wir gratulieren all' unseren Geburtstagskindern  
und Jubilaren zu ihrem Ehrentag  
und wünschen Gottes Segen.*

Bild: Pfarrbriefservice.de

## Termine St. Albert

### Termine

Die Kolpingsfamilie lädt zu ihren nächsten Veranstaltungen in St. Albert recht herzlich ein:

Di. 01.03. 15.00 Uhr

Do. 06.03. 08.30 Uhr

Di. 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.

So. 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.

**Mitgliederversammlung**

**Hl. Messe**, danach laden wir alle zum Frühstück ein.

**Andacht in der Fastenzeit** (Die Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.)

17 Uhr

**Vortragsreihe in der Fastenzeit:**

„2025 moderne Sklaverei weltweit“

## Termine Maria Königin

### Termine

Kfd Maria Königin:

Fr. 07.03. 18.00 Uhr

Di. 11.03. 14.30 Uhr

**Weltgebetstag**, Gottesdienst in Maria Königin

**Fastenbesinnung** mit Frau Werkmann-Mungai

# Über unsere Kirchtürme hinaus

**Ökumenische  
Sozialstation**  
LUDWIGSHAFEN



**50 Jahre Ökumenische Sozialstation  
Ludwigshafen am Rhein –**

**140 Jahre Diakonieverein Friesenheim**

Im Jahr 2025 blickt die **Ökumenische Sozialstation Ludwigshafen am Rhein** auf eine erfolgreiche Geschichte zurück: Seit 50 Jahren ist die Einrichtung ein fester Bestandteil der Ludwigshafener Soziallandschaft und bietet mit einem engagierten Team aus rund 180 Mitarbeitenden kompetente und einfühlsame Unterstützung für Menschen, die Pflege und Betreuung benötigen.

Gleichzeitig feiert der **Diakonieverein Friesenheim** sein 140-jähriges Bestehen – eine doppelte Gelegenheit, die 2025 gebührend gewürdigt wird.

Eröffnet wird dieses Jubiläumsjahr mit einem festlichen **Gottesdienst** in der **Pauluskirche Ludwigshafen** am **9. März 2025** um 10:30 Uhr, wozu eine herzliche Einladung ergeht. Der Gottesdienst ist ein besonderer Moment des Dankes für all jene Menschen, die in den vergangenen Jahren der Sozialstation und dem Diakonieverein ihre Unterstützung, ihre Zeit und ihre Expertise gewidmet haben.

Die Geschichte der Ökumenischen Sozialstation beginnt in den Jahren 1973 und 1974, als die organisatorischen Voraussetzungen für die „Sozialstation Nord“ geschaffen wurden. Im Laufe der Jahre erfolgte die Fusion mit der **Sozialstation Südwest** und der **Sozialstation Oggersheim** zur **Ökumenischen Sozialstation Ludwigshafen am Rhein e.V.** – einer der größten und erfahrensten Anbieter ambulanter Pflege in Rheinland-Pfalz.

Ein besonderer Schritt war die Gründung der **Ökumenischen Sozialstation Ludwigshafen am Rhein gGmbH** im Jahr 2021. Auf die Bedürfnisse in der Pflege und der Gesellschaft kann so noch flexibler reagiert werden. Der Verein bleibt jedoch als **Förderverein und Gesellschafter** weiterhin aktiv und unterstützend.

Die Trägerschaft der Ökumenischen Sozialstation liegt bei den Krankenpflegevereinen und Kirchengemeinden im Einzugsgebiet. – Diese ökumenische Zusammenarbeit prägt das Wesen der Einrichtung von Anfang an. Die Verbundenheit mit den kirchlichen Werten und die Ausrichtung auf Nächstenliebe und Menschlichkeit sind nach wie vor die Grundlage des täglichen Handelns.

Die Ökumenische Sozialstation ist nicht nur ein wichtiger Akteur in der ambulanten Pflege, sondern auch Träger der Senioren-Tagespflege SENTA. Täglich werden etwa 650 Patienten in der ambulanten Pflege versorgt und über 50 Gäste in der Tagespflege betreut.

Im Jubiläumsjahr veranstalten die Krankenpflegevereine Ludwigshafen gemeinsam eine **Vortragsreihe** und behandeln dabei so wichtige Themen wie „Pflegebedürftige Angehörige – Welche Entlastung gibt es für pflegende Angehörige?“, „Demenz – Ein zunehmendes Krankheitsbild“ und „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Wie werden meine Wünsche respektiert?“. Fachreferenten der Alzheimer-Gesellschaft, der Diakonischen Beratungsstelle und weiteren Institutionen informieren praxisnah und zeigen Lösungsvorschläge auf.

## Veranstaltungstermine:

- |                             |                   |                                    |
|-----------------------------|-------------------|------------------------------------|
| • <b>26. April 2025</b>     | 15.00 - 17.00 Uhr | <b>Friesenheim, Pauluskirche</b>   |
| • <b>24. Mai 2025</b>       | 15.00 - 17.00 Uhr | <b>Oggersheim, Christ König</b>    |
| • <b>28. Juni 2025</b>      | 15.00 - 17.00 Uhr | <b>Prot. Gemeindehaus Edigheim</b> |
| • <b>27. September 2025</b> | 15.00 - 17.00 Uhr | <b>SENTA, Ludwigshafen Süd</b>     |
| • <b>25. Oktober 2025</b>   | 15.00 - 17.00 Uhr | <b>Lukaskirche, Stadtteil Süd</b>  |
| • <b>22. November 2025</b>  | 15.00 - 17.00 Uhr | <b>Christuskirche, Mundenheim</b>  |

# Kontakt Daten Pfarrei Hl. Edith Stein

**Seelsorgeteam:** Pfarrer Dominik Geiger (Tel. Nr. 0151/14879709)  
 Pfarrer Erhard Elsner (Tel. Nr. 0621/54586056)  
 Pfarrer Marcus Wolf (Tel. Nr. 0151/14879926)  
 Pater Christogonus Keke (Tel. Nr. 0151/14879586)  
 PR Jürgen ter Veen (Tel. Nr. 0151/14879900)  
 GR Christine Werkmann-Mungai (Tel.-Nr. **neu** 0176/43223165)  
 Diakon i.R. Karl-August M. Wendel

**Pfarrsekretärinnen:** Sandra Bein, Martina Jünger-Schroedter

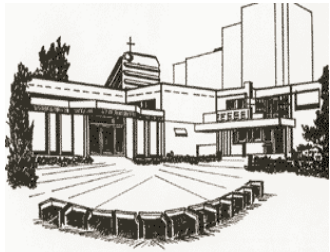
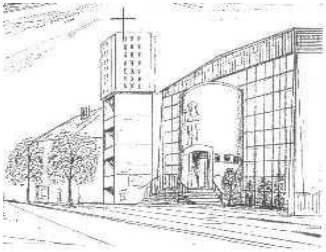
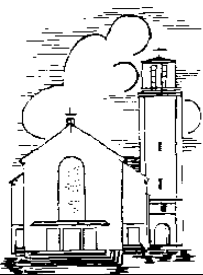
**Anschrift:** Pfarrei Hl. Edith Stein, Kirchenstr. 8, 67069 Ludwigshafen-Oppau

**E-Mail:** pfarramt.lu-hl-edith-stein@bistum-speyer.de

**Homepage:** www.pfarrei-lu-hl-edith-stein.de

**Bankverbindung** Kath. Kirchengemeinde Hl. Edith Stein  
 IBAN DE75 5455 0010 0193 1912 28 BIC LUHSDE6AXXX



| Gemeinde                  | <b>St. Albert</b>                                                                                                              | <b>Maria Königin</b>                                                                                                                | <b>St. Martin</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |                                              |                                                  |                                                                                                                                                                                   |
| <b>Adresse</b>            | Madri der Weg 15<br>67069 LU-Pfingstweide                                                                                      | Bürgermeister-Fries-Str. 1<br>67069 LU-Edigheim                                                                                     | Kirchenstr. 8<br>67069 LU-Oppau<br>0621-652590/6295390                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Telefon/Fax</b>        |                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Bürozeiten</b>         | <b>Zentralbüro</b><br>Mo. - Fr. 9 – 12 Uhr<br>Di., Do. 14 – 16 Uhr                                                             |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kindertagesstätten</b> | <b>Kita St. Albert</b><br>Londoner Ring 52<br>67069 LU-Pfingstweide<br>Tel.: 0621-667276<br>kita.lu.st-albert@bistum-speyer.de | <b>Kita Maria Königin</b><br>Oppauer Straße 75<br>67069 LU-Edigheim<br>Tel.: 0621-666192<br>kita.lu.maria-koenigin@bistum-speyer.de | <b>Kita St. Martin I</b><br>Kirchenstraße 10<br>67069 LU-Oppau<br>Tel.: 0621-653545<br>kita.lu.st-martin-1@bistum-speyer.de<br><b>Kita St. Martin II</b><br>Georg-Ludwig-Krebs-Str. 32<br>67069 LU-Oppau<br>Tel.: 0621-652926<br>kita.lu.st-martin-2@bistum-speyer.de |

**Herausgeber:** Kath. Pfarrei Hl. Edith-Stein - Ludwigshafen am Rhein

**Redaktionsteam:** Gabriele Scherwath, Kornelia Koslowski, Andrea Sattler-Klein

**Anmerkung:** Nicht jeder Artikel gibt die Meinung des Herausgebers wieder.  
 Wir behalten uns vor, Artikel sinngemäß zu kürzen.



**REDAKTIONSSCHLUSS für die April-Ausgabe: 10.03.2025**

Artikel bitte über die Pfarrbüros einreichen oder direkt per E-Mail an **triangel\_lu@ymail.com** senden.