



Juli/August 2026

Wenn die Sonne nicht glücklich macht

Das Gefühl von warmer Sonne auf der Haut, ein leichter Wind, der nach Blumen und frisch gemähten Gras riecht und das Lachen von Menschen, die unbeschwert Zeit im Freien verbringen, macht die Sommerzeit zu einer der glücklichsten Zeit im Jahr.

Die Tage werden länger und heller, die Temperaturen steigen und die Natur zeigt sich in sattem Grün. Blumen blühen, Früchte reifen, und viele Tiere sind aktiver. Menschen verbringen mehr Zeit draußen, genießen Sonne, Schwimmen, Reisen, während die Nächte mild und oft von Grillen und Sternenhimmel begleitet werden.

Wer aber von einer Sommerdepression betroffen ist, fühlt sich häufig unverstanden oder gar „unnormale“. Dabei ist es in einem gewissen Rahmen durchaus nicht ungewöhnlich, empfindlich auf die häufigen Jahreszeitenwechsel zu reagieren und von saisonal-affektiven Störungen betroffen zu sein.

Die Winterdepression ist uns allen wohl bekannt.

Doch die SAD (saisonal-abhängige Depression) kommt nicht nur in den Winter- und Herbstmonaten vor. Die sogenannte Sommerdepression trifft meist in den lichtstarken Monaten des Jahres auf. Betroffene erleben dann die meisten Symptome einer klassischen Depression. Sie äußern sich durch eine gedämpfte Stimmung, die die meiste Zeit des Tages anhält, Verlust von Interessen, Antriebslosigkeit und sozialer Rückzug. Auch Konzentrationsprobleme, Reizbarkeit und vermindertes Selbstwertgefühl können auftreten. Viele empfinden auch den gesellschaftlichen Druck, fröhlich oder aktiv sein zu müssen, als zusätzlichen Stressor, der das Symptombild noch verstärkt.

Depressionen entstehen meist durch ein Zusammenspiel mehrerer Faktoren. Wir wissen schon einiges über die Ursachen und Gründe dieses Phänomens. Vieles aber gilt es noch zu entdecken.

Ein weiterer wichtiger Grund dafür ist der Umgang mit Veränderungen. Im Sommer nehmen unsere Aktivitäten im Freien deutlich zu, verändern den biologischen Rhythmus und bringen viele Routinen aus dem Gleichgewicht. Auch das Idealbild von einem „perfekten Sommer“ überfordert viele Menschen. Diese Faktoren können zusammen depressive Verstimmungen auslösen und das Leben deutlich einschränken.



Eine saisonale Depression ist kein Zeichen von Schwäche. Sie ist aber sicher ein Hinweis, auf die Bereiche unseres Lebens zu schauen, die einen besonderen Schutz bedürfen. Gerade aus der christlichen Sicht sollen wir darauf bedacht sein, Zustände, die uns von Gott, von den Menschen und einem gesunden Leben entfernen können, zu vermeiden. Gebet, Gemeinschaft, Meditation und das bewusste Vertrauen auf Gottes Gnade sind Wege, um Seele und Geist zu schützen und stabile psychische Zustände zu fördern. Aus der psychologischen Sicht, durch feste Tagesstrukturen und eine kontrollierte Nutzung sozialer Netzwerke lassen sich manche Überforderungen einfach vermeiden.

Allen Leserinnen und Lesern, die noch vor ihrem Urlaub stehen oder gerade dabei sind, ihren Urlaub zu planen, wünsche ich eine fröhliche Sommerzeit voller Sonne, Lachen und unvergesslicher Momente mit Familie und Freunden.


Ihr

Erhard Elsner, Pfarrer

Gottesdienstplan Hl. Edith Stein – Juli/August 2026

Mittwoch	01.07.	Mittwoch der 13. Woche im Jahreskreis	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Dekan Geiger
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	02.07.	Mariä Heimsuchung	
St. Albert	08:30	Hl. Messe, anschließend Frühstück	Pater Keke
Freitag	03.07.	Hl. Thomas, Apostel	
St. Martin	17:45	Beichtgelegenheit	Pater Keke
St. Martin	18:30	Herz-Jesu-Freitag-Messe mit Aussetzung und sakramentalem Segen	Pater Keke
Samstag	04.07.	Samstag der 13. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	11:00	Taufe	Pater Keke
Samstag	04.07.	14. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte für die Aufgaben des Papstes (Peterspfennig)	
Maria Königin	18:00	Vorabendmesse	Pater Keke
Sonntag	05.07.	14. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte für die Aufgaben des Papstes (Peterspfennig)	
St. Martin	10:30	Amt für die Gemeinde	Dekan Geiger
Dienstag	07.07.	Dienstag der 14. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Dekan Geiger
Mittwoch	08.07.	Mittwoch der 14. Woche im Jahreskreis	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pater Keke
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	09.07.	Donnerstag der 14. Woche im Jahreskreis	
St. Albert	08:30	Hl. Messe	Pater Keke
Freitag	10.07.	Freitag der 14. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
Samstag	11.07.	Hl. Benedikt von Nursia, Vater des abendländischen Mönchtums (+um 547), Schutzpatron Europas	
St. Martin	11:30	Hl. Messe zur Goldenen Hochzeit von Ehel. Barbera	Pater Keke
Samstag	11.07.	15. Sonntag im Jahreskreis	
St. Albert	18:00	Vorabendmesse	Pfr. Wolf

Sonntag	12.07.	15. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	08:30	Hl. Messe	Pater Keke
Maria Königin	10:00	Amt für die Gemeinde	Pater Keke
Dienstag	14.07.	Dienstag der 15. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Dekan Geiger
Mittwoch	15.07.	Hl. Bonaventura, Bischof, Kirchenlehrer (+1274)	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	16.07.	Donnerstag der 15. Woche im Jahreskreis	
St. Albert	08:30	Hl. Messe	Pater Keke
Freitag	17.07.	Freitag der 15. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pater Keke
Samstag	18.07.	16. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	18:00	Vorabendmesse zum 140-jährigen Bestehen des Kirchenchors St. Martin , es singt der Singkreis St. Martin Anschl. Einladung zu einem Empfang im Foyer der Kirche	Pater Keke
Sonntag	19.07.	16. Sonntag im Jahreskreis	
Maria Königin	10:00	Hl. Messe der Neokatechumenen	Pfr. Augusto
St. Albert	10:00	Amt für die Gemeinde, anschließend	Pfr. Wolf
			
Dienstag	21.07.	Dienstag der 16. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
Mittwoch	22.07.	Hl. Maria Magdalena	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	23.07.	Hl. Birgitta von Schweden, Ordensgründerin (+1373), Schutzpatronin Europas	
St. Albert	08:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Freitag	24.07.	Freitag der 16. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Samstag	25.07.	17. Sonntag im Jahreskreis	
Maria Königin	18:00	Vorabendmesse	Pater Keke
Sonntag	26.07.	17. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	10:30	Amt für die Gemeinde	Pater Keke
Dienstag	28.07.	Dienstag der 17. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pater Keke
Mittwoch	29.07.	Hl. Marta, Maria und Lazarus	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	30.07.	Donnerstag der 17. Woche im Jahreskreis	
St. Albert	08:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner

Freitag	31.07.	Hl. Ignatius von Loyola, Priester, Ordensgründer (+1556)	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Dekan Geiger
Samstag	01.08.	Hl. Alfons Maria von Liguori, Ordensgründer, Bischof, Kirchenlehrer (+1787)	
St. Martin	11:00	Taufe	
Samstag	01.08.	18. Sonntag im Jahreskreis	
St. Albert	18:00	Vorabendmesse	Pater Keke
Sonntag	02.08.	18. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Maria Königin	10:00	Amt für die Gemeinde	Pfr. Wolf
Dienstag	04.08.	Hl. Johannes Maria Vianney, Pfarrer von Ars (+1859)	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Mittwoch	05.08.	Mittwoch der 18. Woche im Jahreskreis	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	06.08.	Verklärung des Herrn	
St. Albert	08:30	Hl. Messe, anschließend Frühstück	Pfr. Elsner
Freitag	07.08.	Freitag der 18. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	17:45	Beichtgelegenheit	Pfr. Elsner
St. Martin	18:30	Herz-Jesu-Freitag-Messe mit Aussetzung und sakramentalem Segen	Pfr. Elsner
Samstag	08.08.	Hl. Dominikus, Priester, Ordensgründer (+1221)	
St. Martin	11:00	Trauung	Pater Keke
Samstag	08.08.	19. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	18:00	Vorabendmesse	Pfr. Elsner
Sonntag	09.08.	19. Sonntag im Jahreskreis	
Maria Königin	10:00	Hl. Messe der Neokatechumenen	Pfr. Augusto
St. Albert	10:00	Amt für die Gemeinde, anschließend	Pfr. Wolf
			
Dienstag	11.08.	Hl. Klara, Jungfrau (+1253)	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
Mittwoch	12.08.	Mittwoch der 19. Woche im Jahreskreis	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Dekan Geiger
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	13.08.	Donnerstag der 19. Woche im Jahreskreis	
St. Albert	08:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Freitag	14.08.	Mariä Aufnahme in den Himmel, Patronin der Diözese Speyer	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pater Keke
Samstag	15.08.	Mariä Aufnahme in den Himmel, Patronin der Diözese Speyer	
St. Albert	14:00	Hl. Messe zum 25-jährigen Ehejubiläum der Ehel. Vester	Pfr. Schmitt
Maria Königin	18:00	Vorabendmesse zum Hochfest Maria Himmelfahrt	Dekan Geiger

Sonntag	16.08.	20. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	10:30	Amt für die Gemeinde	Pfr. Elsner
Dienstag	18.08.	Dienstag der 20. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pater Keke
Mittwoch	19.08.	Mittwoch der 20. Woche im Jahreskreis	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	20.08.	Hl. Bernhard von Clairvaux, Abt, Kirchenlehrer (+1153)	
St. Albert	08:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Freitag	21.08.	Hl. Pius X., Papst (+1914)	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Samstag	22.08.	Maria Königin	
St. Martin	11:00	Taufe	
Samstag	22.08.	21. Sonntag im Jahreskreis	
St. Albert	18:00	Vorabendmesse	Pater Keke
Sonntag	23.08.	21. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Maria Königin	10:00	Amt für die Gemeinde zum Patrozinium Maria Königin	Pfr. Elsner
Dienstag	25.08.	Dienstag der 21. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pater Keke
Mittwoch	26.08.	Mittwoch der 21. Woche im Jahreskreis	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pater Keke
St. Albert	14:00	Rosenkranz	
Donnerstag	27.08.	Hl. Monika (+387)	
St. Albert	08:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Freitag	28.08.	Hl. Augustinus, Bischof, Kirchenlehrer (+430)	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
Samstag	29.08.	22. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	18:00	Vorabendmesse	Pfr. Elsner
Sonntag	30.08.	22. Sonntag im Jahreskreis	
Maria Königin	10:00	Hl. Messe der Neokatechumenen	Pfr. Augusto
St. Albert	10:00	Amt für die Gemeinde, anschließend	Pater Keke



Vorschau September 2026

Dienstag	01.09.	Dienstag der 22. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	18:30	Hl. Messe	Pfr. Elsner
Mittwoch	02.09.	Mittwoch der 22. Woche im Jahreskreis	
Maria Königin	08:30	Hl. Messe	Pfr. Wolf
St. Albert	14:00	Rosenkranz	

Donnerstag	03.09.	Hl. Gregor der Große, Papst, Kirchenlehrer (+604)	
St. Albert	08:30	Hl. Messe, anschließend Frühstück	Pfr. Elsner
Freitag	04.09.	Freitag der 22. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	17:45	Beichtgelegenheit	Pfr. Elsner
St. Martin	18:30	Herz-Jesu-Freitag-Messe mit Aussetzung und sakramentalem Segen	Pfr. Elsner
Samstag	05.09.	Samstag der 22. Woche im Jahreskreis	
St. Martin	11:00	Taufe	Pfr. Elsner
Samstag	05.09.	23. Sonntag im Jahreskreis	
St. Martin	18:00	Vorabendmesse	Pfr. Elsner
Sonntag	06.09.	23. Sonntag im Jahreskreis	
Maria Königin	10:00	Amt für die Gemeinde zum Kirchweihfest Maria Königin	Pfr. Wolf

Bezüglich der Werktagsmessen achten Sie bitte auch auf die wöchentlich aktualisierte Gottesdienstordnung mit Messintentionen im Aushang der Schaukästen!

Hinweis zu Maria Himmelfahrt:

Für die Kräuterweihe beim Gottesdienst an Maria Himmelfahrt bitten wir, eigene Kräuter zum Segnen mitzubringen.



(Bild: Rebecca Reljac / Bistum Würzburg / CC-BY-ND ; In: Pfarrbriefservice.de)

Berichte aus der Pfarrei Hl. Edith Stein

Zum Abschied

„Duc in altum“ („Fahr hinaus auf den See“, Lk 5,4) war das Motto der Berufungspastorale bei deren Treffen ich mich schon zu meiner Schulzeit regelmäßig mit anderen jungen Menschen traf. Die eigene Berufung finden, den Ort und die Art mit der Gott uns in die Welt sendet, ausfindig zu machen, war der Schwerpunkt dieser Treffen. Auf dieser Grundlage habe ich Studium und Ausbildung gewagt. Bei meiner Aussendung durch unseren Bischof 2014, habe ich ihm zugesagt, ihn im Dienst an den Menschen der Diözese und der Verkündigung des Evangeliums nach Kräften zu unterstützen. Ich ließ mich senden. Erst nach Neustadt, dann nach Lambrecht und schließlich 2018 nach Ludwigshafen in die Pfarrei Hl. Cäcilia. Später kam dann auch noch die Pfarrei Hl. Edith Stein hinzu. Vor wenigen Wochen wurde klar, dass ich zum 1. August innerhalb Ludwigshafens in die Gartenstadt gesendet werde.

Ich blicke voller Dankbarkeit auf die vergangenen Jahre hier zurück. Auf all die vielen Begegnungen und bereichernden Erfahrungen mit Ihnen. Voller Freude schaue ich auf die Zukunft. Ich freue mich auf die kommenden Wochen voller Begegnungen, in denen ich noch hier bin, auf all die neuen Menschen, denen ich in der neuen Pfarrei begegnen werde und auf unser Wiedersehen, wenn wir uns auf Dekanatsveranstaltungen treffen bzw. schon in wenigen Jahren als Kirche in Ludwigshafen enger zusammenwachsen.

Bis dahin wünsche ich Ihnen Gottes reichen Segen.

Jürgen ter Veen



Die Verabschiedung von Jürgen ter Veen findet am **28.06.2026**

in der **HI. Messe um 11.00 Uhr**

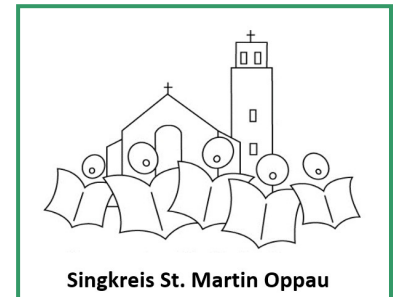
in der **Kirche St. Josef** statt.

140 Jahre Kirchenchormusik in St. Martin

Jubiläumsgottesdienst am 18. Juli 2026

Seit 140 Jahren begleiten engagierte Sängerinnen und Sänger mit ihrem jeweiligen Chorleiter das kirchliche und gesellschaftliche Leben unserer Pfarrgemeinde. Gegründet 1886 als Pfarr-Cäcilienverein Oppau, nach dem 2. Weltkrieg umgewandelt zum Katholischen Kirchenchor St. Martin, nennt der Chor sich seit einigen Jahren Singkreis St. Martin.

Über die Anfangsjahrzehnte des Chores ist wenig bekannt. Sämtliche Unterlagen sind in den Kriegen und Katastrophen verloren gegangen. Das erste Kirchenkonzert fand nachweislich im Mai 1925 statt. 1936 wurde das 50. Jubiläum begangen. In den Jahren 1938 bis 1945 war unter den politischen Rahmenbedingungen und infolge der Kriegswirren keine geregelte Probenarbeit möglich.



In den 50er und 60er Jahren versteht es der Chor neben der Gestaltung der Liturgie das Angebot in Oppau auch auf dem Gebiet der Unterhaltung Akzente zu setzen. In den 70er Jahren gestaltet er den Gottesdienst an den Festtagen immer wieder mit Messen von Mozart - darunter auch die Krönungsmesse -, Haydn, Orlando di Lasso und anderen Meistern. Um auch größere Werke aufführen zu können, singt man oft gemeinsam mit anderen Chören: dem Kirchenchor von St. Albert Pfingstweide, dem Chor von St. Laurentius in Bobenheim-Roxheim, viele Jahre mit dem Chor von St. Michael Maudach und dem Chor von St. Gallus Friesenheim. Seit den 90er Jahren werden auch Neue Geistliche Lieder geprobt und gesungen.

Immer wieder tritt der Chor durch eigene Kirchenkonzerte - besonders in den Jubiläumsjahren - in Erscheinung. Besonders hervorzuheben sind die Aufführungen des „Messias“ von Händel 1976 und der „Schöpfung“ von Haydn 1986, die „Missa secunda“ von Hassler 1996 sowie das Weihnachtskonzert im Jahr 2000 unter anderem mit der Capella Michaelis unter der Leitung vom Dekanatskantor Georg Treuheit. Zum 125-jährigen Jubiläum 2011 wird ein Jubiläumskonzert, bei dem auch die von Dominik Therre gegründeten Marteens mitwirken, und im Bürgerhaus ein italienischer Abend mit Programm gestaltet. Den 130. Geburtstag feiert der Chor 2016 mit einer Geistlichen Abendmusik, wieder unterstützt durch die Marteens, und einem „Fest mit Freunden“ im Pfarrhof.

All dies und vieles mehr war nur möglich, weil zu allen Zeiten für die Kirchenchormusik Begeisterte sich in unserer Gemeinde zusammenfanden, probten und gemeinsam Chorgemeinschaft lebten. Ein Glücksfall war es, dass immer wieder „Eigengewächse“, also Gemeindemitglieder, als Chorleiter fungierten: Peter Braun in den Nachkriegsjahren, Eva Jöckel in den 1990er Jahren und in jüngerer Vergangenheit Dominik Therre (2001-2016) und Jan Skowron (seit 2018). Erwähnt sei auch die Unterstützung seitens der jeweiligen Pfarrer, der fördernden Mitglieder und seit 2008 durch den Förderverein.

Wir alle, die Gemeinde, die Sängerinnen und Sänger haben allen Grund, mit Dankbarkeit und Freude auf 140 Jahre Kirchenchormusik in St. Martin zu blicken.

Alle sind zum feierlichen **Jubiläumsgottesdienst am Samstag, den 18. Juli 2026 um 18.00 Uhr in die Pfarrkirche St. Martin** eingeladen. Im Anschluss findet ein kleiner Empfang statt.

Mit diesem Gottesdienst verabschiedet sich zu unserem großen Bedauern Jan Skowron als Chorleiter von uns. Als gerade mal 17-jähriger ließ er sich auf das Abenteuer „Chorleiter“ ein. Mit viel Engagement und großem Können hat er uns durch die letzten acht Jahre geleitet - dafür von Herzen vielen Dank und für die Zukunft alles erdenklich Gute!

Ulla Jöckel

Seniorentreffen am 21. Mai

Am 21. Mai 2026, fand ein Seniorentreffen der Katholischen Pfarrgemeinde St. Martin in Oppau statt. Aufgrund der Barrierefreiheit haben wir uns bei der Durchführung für die Räumlichkeiten des Evangelischen Gemeindezentrums entschieden. Ca. 30 Seniorinnen und Senioren waren der Einladung gefolgt.

Pfarrer Elsner eröffnete die Veranstaltung mit einem geistlichen Impuls zum Thema "Abrahams Aufbruch - Genesis 12" (Lösen von alten Gewohnheiten, Befreiung von Abhängigkeiten). Er erläuterte die besondere Bedeutung für Senioren: **Mut zur Veränderung und Bewegung sind auch im Alter wichtig.**



Danach hat Herr Dr. Niederauer das Thema aus medizinischer Sicht dargestellt. Aufbruch/Bewegung sind wichtige Merkmale eines bewussten Lebens. Wer rastet, der rostet - dieses altbekannte Sprichwort gilt auch heute noch. Regelmäßige Bewegung ist der Schlüssel, um bis ins hohe Alter mobil, selbstständig und geistig fit zu bleiben.

Nach dem geistlichen Impuls gab es Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Bei angeregten Gesprächen und guter Stimmung haben sich die Gäste sichtlich wohl gefühlt. Ein großes Dankeschön gilt allen Kuchenspendern und dem gesamten Helferteam.

Ganz herzlich möchten wir uns auch bei der Evangelischen Kirchengemeinde für die Gastfreundschaft bedanken. Die Barrierefreiheit der Räumlichkeiten und das schöne Ambiente haben dazu beigetragen, dass es für alle Beteiligten ein sehr gelungener Nachmittag war.

Der **nächste Seniorentreff** findet am **Donnerstag, 10.09.2026, von 15.00 bis 17.00 Uhr**, ebenfalls wieder im Evangelischen Gemeindezentrum in Oppau statt. Bitte merken Sie sich den Termin vor. Aus organisatorischen Gründen melden Sie sich bitte rechtzeitig vor dem Termin beim Pfarrbüro an (Telefon 0621 652590).

Regina Ritter

Sommersegen

*Gott+ segne dich
mit sprudelnden Quellen,
erfrischenden Momenten,
Kraftorten,
Abenteuern.*

*Komm sicher in deine Erholungszeit
und gestärkt wieder zurück.*

Text: Elisabeth Nauderer, @elisabethnauderer, #seelenzuckerl
In: Pfarrbriefservice.de

Bild: Wunibald Wörle;
In: Pfarrbriefservice.de



**Wir wünschen Ihnen
und Ihren Familien
eine schöne,
gesunde
und gesegnete
Sommerzeit.**

Das Triangel-Team



**Wir gratulieren all'
unseren Geburtstagskindern
und Jubilaren zu ihrem Ehrentag
und wünschen Gottes Segen.**



Ein Stück Pfarreigeshichte zieht um: Großreinemachen im Pfarrkeller

Wohin mit jahrzehntealten Kirchenbüchern, historischen Akten und unzähligen Ordnern? Diese Frage stellte sich jüngst in unserer Pfarrei. Die Antwort: Auf ins sichere Archiv des Bistums Speyer!

In einer gemeinsamen Kraftaktion wurde im Keller des Pfarrhauses fleißig angepackt. Über viele Jahre hatte sich dort so einiges angesammelt, das für die Geschichte unserer Gemeinde von großem Wert ist. Um diese Unterlagen auch für die Zukunft sicher und fachgerecht zu bewahren, hieß es: sichten, sortieren und sicher verpacken.



Dank des tatkräftigen Einsatzes unseres Hausmeisters Mario Radisic und der beiden Pfarrsekretärinnen Frau Bein und Frau Jünger-Schroedter wurde die Arbeit in etlichen Stunden erledigt. Kiste um Kiste wanderte anschließend aus dem Keller direkt in den bereitstehenden Lieferwagen.

Mit vollbeladenem Transporter ging es dann in Richtung Speyer. Im dortigen Bistumsarchiv finden die historischen Unterlagen nun ein neues, professionelles Zuhause, in dem sie optimal geschützt und für die Nachwelt erhalten bleiben.

Ein herzliches Dankeschön an das fleißige Pack-Team für diesen Einsatz!

Martina Jünger-Schroedter

Gemeinde St. Albert

als Gründungsmitglied der Jugendfarm Ludwigshafen-Pfingstweide e.V. ausgezeichnet

Die Jugendfarm Ludwigshafen-Pfingstweide e.V. feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum und ehrt dabei besonders engagierte Unterstützerinnen und Unterstützer. Die Gemeinde St. Albert, die seit der Gründung als Gründungsmitglied mitwirkt, erhielt eine Urkunde sowie ein goldenes Hufeisen als Zeichen der Wertschätzung für ihr langjähriges Engagement.

Die Jugendfarm Pfingstweide ist ein lebendiger Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und Familien im Stadtteil Pfingstweide. Seit 50 Jahren bietet sie einen Ort der Begegnung, des Lernens und der Naturerfahrung. Auf dem Gelände können junge Menschen Tiere pflegen, im Garten arbeiten, kreativ sein oder einfach mit Freund*innen Zeit verbringen. Die Jugendfarm fördert Nachhaltigkeit, Gemeinschaft und praktische Fähigkeiten. Weitere Informationen unter www.jufalu.de.

Für die Gemeinde St. Albert ist die aktive Mitgestaltung im Sozialraum – zu dem auch die Jugendfarm gehört – ein selbstverständlicher Bestandteil ihrer Arbeit. Die gemeinsame Mitwirkung im Sozialraum stärkt die Verbindung zwischen Gemeinde und Jugendfarm und ist für beide Seiten von großer Bedeutung.

Ein konkretes Beispiel dieses Engagements zeigte sich in der „Kirche Kunterbunt“ im Februar. Die Jugendfarm gestaltete dort ein Angebot. Die Besucher*innen sammelten Spenden für einen Apfelbaum, den die Gemeinde der Jugendfarm überreichte – und der nun auf der Streuobstwiese steht.

Die Auszeichnung würdigt die gemeinsame Arbeit für einen lebendigen Stadtteil.



Markus Heitz

Neue Kurse für Wirbelsäulengymnastik, Zumba sowie Yoga, Pilates & Entspannung

Im **September 2026** beginnen wieder unsere Kurse für Wirbelsäulengymnastik, Zumba sowie Yoga, Pilates & Entspannung. Alle Kurse finden im Pfarrzentrum St. Albert, Madrider Weg 15, LU-Pfingstweide statt. Anmelden können Sie sich im Pfarrbüro Heilige Edith Stein unter Telefon 0621 / 65 25 90 oder per Mail an Pfarramt.LU.HI-Edith-Stein@bistum-speyer.de

Wirbelsäulengymnastik:

Mittwoch, 02.09. – Mittwoch, 09.12.2026

09.00 – 10.00 Uhr: Grundkurs I

10.15 – 11.15 Uhr: Grundkurs II

17.30 – 18.30 Uhr: Grundkurs III

Schwerpunkt: "bewegen statt schonen"

13 Einheiten à 60 Min.; Kursgebühr: 52,00€

Kein Kurs: 07.10. u. 14.10.2026

Kursleitung: Frau Christine Deimling (Kurs I und Kurs II); Frau Sigrid Schmitt (Kurs III)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch



Pilates, Yoga + Entspannung

Mittwoch, 02.09. – Mittwoch, 18.11.2026

18.45 – 20.15 Uhr

Schwerpunkt: "Herbst-Yoga – sammeln, still werden"

10 Einheiten à 90 Min.; Kursgebühr: 65,00€

Kein Kurs: 07.10. u. 14.10.2026

Kursleitung: Frau Sigrid Schmitt

Mitzubringen: Warme Socken, Handtuch



Zumba

Donnerstag, 03.09. – Donnerstag, 19.11.2026

18.00 – 19.00 Uhr

10 Einheiten à 60 Min.; Kursgebühr: 50,00€

Kein Kurs: 08.10. u. 15.10.2026

Zumba Kids

Donnerstag, 03.09. – Donnerstag, 19.11.2026

17.00 – 17.50 Uhr

10 Einheiten à 50 Min., Kursgebühr: 40,00€

Kein Kurs: 08.10. u. 15.10.2026

Neu:

Zumba Gold – Seniorengymnastik mit Musik im Sitzen oder Stehen

Montag, 31.08. – Montag, 16.11.2026

10.00 – 11.00 Uhr

10 Einheiten à 60 Min.; Kursgebühr: 45,00€

Kein Kurs: 05.10. u. 12.10.2026

Kursleitung: Frau Mingolla

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe



Termine St. Albert

Sa. 22.08. 14-17 Uhr Kirche **Kunterbunt** im Gemeindezentrum St. Albert

Über unsere Kirchtürme hinaus

Herzliche Einladung zum Alphakurs der Pfarrei Hl. Katharina von Siena

Alpha – Ein Glaubenskurs für Sinnsucher

Warum bin ich hier? War das schon alles im Leben? Gibt es Gott und wie kann ich ihn besser kennenlernen? Diese Fragen stellen sich manche, die wenig Kontakt zur Kirche haben, aber auch manche guten Kirchgänger.



Nachdem der Alphakurs in den letzten Jahren eine gute Resonanz gefunden hat, starten wir am 01. September 2026 in unserer Pfarrei den nächsten Kurs.

Er findet jeden Dienstag um 19 Uhr im Pfarrheim St. Michael Maudach in der Schilfstraße statt.

Der Kurs ist kostenlos und überkonfessionell. Er umfasst elf Abende und endet am 10. November.

Nach einem gemeinsamen Essen führt ein Kurzfilm in das Thema der Woche ein. Anschließend gibt es einen offenen Austausch in Kleingruppen mit viel Raum für Fragen. Jeder Abend umfasst rund zwei Stunden.

Zum Programm gehört auch ein Samstag, den wir am 17. Oktober gemeinsam im Herz-Jesu-Kloster in Neustadt verbringen.

Eingeladen sind alle, die einfach nur neugierig sind, in ihrem Glauben sprachfähiger werden möchten oder sich auch in Gemeinschaft mit anderen Sinnsuchern austauschen wollen. Alpha, ursprünglich in England entstanden, wird inzwischen von allen großen christlichen Kirchen und Glaubensgemeinschaften in über 150 Ländern unterstützt.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass der Alphakurs auch eine hervorragende Vorbereitung auf die Erwachsenenfirmung darstellt, die in diesem Jahr am Sonntag, 8. November im Speyerer Dom stattfindet.

Eine **Anmeldung bis zum 21. August** erleichtert die Planung. Aber auch Kurzzentschlossene sind jederzeit willkommen!

Weitere Informationen beim Pastoralteam und dem Pfarramt (Deidesheimer Str. 2, 67067 Ludwigshafen), pfarramt.lu.hl-katharina-von-siena@bistum-speyer.de, Tel. 0621 / 55 33 24 oder auf der Homepage alphakurs.de.

Themen der Alpha-Abende 2026

01.09.: Hat das Leben mehr zu bieten?

08.09.: Wer ist Jesus?

15.09.: Warum starb Jesus?

22.09.: Was gibt mir Gewissheit im Glauben?

29.09.: Warum und wie bete ich?

06.10.: Wie kann man die Bibel lesen?

13.10.: Wie führt uns Gott? (Pfarrsaal St. Hedwig)

17.10.: Alpha-Samstag im Herz-Jesu-Kloster Neustadt (Tagesveranstaltung)

Wer ist und was tut der Heilige Geist?

Wie mache ich das Beste aus meinem Leben?

20.10.: Wie widerstehe ich dem Bösen?

27.10.: Warum und wie mit anderen darüber reden?

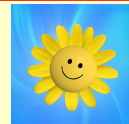
03.11.: Heilt Gott heute noch?

10.11.: Welchen Stellenwert hat die Kirche?

Die Veranstaltungen finden jeweils um 19 Uhr im Pfarrheim St. Michael, Lu-Maudach in der Schilfstraße statt.

Ausnahmen: Der Kursabend am 13.10. wird wegen der Kerwe in Maudach in den Pfarrsaal St. Hedwig verlegt und der Alpha-Samstag (17.10.) findet im Herz Jesu Kloster in Neustadt statt.

Geänderte Öffnungszeiten des Zentralen Pfarrbüros: In den Sommerferien vom **30.06.-07.08.** ist das Büro **montags geschlossen** und **dienstags bis freitags von 9-12 Uhr geöffnet.**



Kontakt Daten Pfarrei Hl. Edith Stein

Seelsorgeteam: Dekan Dominik Geiger (Tel. Nr. 0151/14879709)
 Pfarrer Erhard Elsner (Tel. Nr. 0621/54586056)
 Pfarrer Marcus Wolf (Tel. Nr. 0151/14879926)
 Pater Christogonus Keke (Tel. Nr. 0151/14879586)
 Diakon Jean-Jaques Kambakamba (Tel. Nr. 0621/514705 (Pfarrbüro Hl. Cäcilia))
 Diakon i.R. Karl-August M. Wendel

Pfarrsekretärinnen: Sandra Bein, Martina Jünger-Schroedter

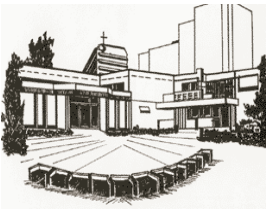
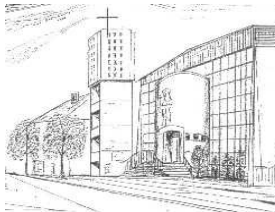
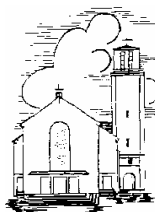
Anschrift: Pfarrei Hl. Edith Stein, Kirchenstr. 8, 67069 Ludwigshafen-Oppau

E-Mail: pfarramt.lu.hl-edith-stein@bistum-speyer.de

Homepage: www.pfarrei-lu-hl-edith-stein.de

Bankverbindung: Kath. Kirchengemeinde Hl. Edith Stein
 IBAN DE75 5455 0010 0193 1912 28 BIC LUHSDE6AXXX



Gemeinde	St. Albert	Maria Königin	St. Martin
			
Adresse	Madriener Weg 15 67069 LU-Pfingstweide	Bürgermeister-Fries-Str. 1 67069 LU-Edigheim	Kirchenstr. 8 67069 LU-Oppau
Bürozeiten			Zentralbüro Mo. - Fr. 9 – 12 Uhr Di., Do. 14 – 16 Uhr
Telefon			0621-652590
Kindertagesstätten	Kita St. Albert Londoner Ring 52 67069 LU-Pfingstweide Tel.: 0621-667276 kita.lu.st-albert@bistum-speyer.de	Kita Maria Königin Oppauer Straße 75 67069 LU-Edigheim Tel.: 0621-666192 kita.lu.maria-koenigin@bistum-speyer.de	Kita St. Martin I Kirchenstraße 10 67069 LU-Oppau Tel.: 0621-653545 kita.lu.st-martin-1@bistum-speyer.de Kita St. Martin II Georg-Ludwig-Krebs-Str. 32 67069 LU-Oppau Tel.: 0621-652926 kita.lu.st-martin-2@bistum-speyer.de

Herausgeber: Kath. Pfarrei Hl. Edith-Stein - Ludwigshafen am Rhein
Redaktionsteam: Gabriele Scherwath, Kornelia Koslowski, Andrea Sattler-Klein
Anmerkung: Nicht jeder Artikel gibt die Meinung des Herausgebers wieder.
 Wir behalten uns vor, Artikel sinnwährend zu kürzen.



REDAKTIONSSCHLUSS für die September-Ausgabe: 10.08.2026

Artikel bitte über die Pfarrbüros einreichen oder direkt per E-Mail an triangel_lu@ymail.com senden.